

# LOT 2 FACILITER LE PARCOURS DE VIE

Ateliers	Objectifs	Modalités / Exemples d'activités
Addictions/ Collectif (santé)	Faire de la prévention aux addictions en collectif (drogue, alcool...)	Cet atelier de 4h (groupe de 15 jeunes maximum) vise à aborder les étapes de l'addiction et sensibiliser aux mécanismes à l'aide de photo langage, films et débats.
Addictions/ suivi individuel (Santé)	Accompagner individuellement des jeunes ayant des problématiques d'addiction.	Atelier de 4h maximum (1 jeune) permettant la détection, le bilan et le suivi.
Appui psycho individuel (Santé)	Mette en œuvre un accompagnement personnalisé des jeunes ayant des problèmes de santé exigeant une adaptation de parcours. Bilan, suivi personnalisé, continuité de prise en charge...	Atelier de 2h (1 jeune) permettant au stagiaire de prendre conscience de la nécessité d'entrer dans un parcours de soins.
Alimentation – Nutrition (santé)	Mettre en place des ateliers sur la sensibilisation à la qualité de la nourriture, aux besoins nutritionnels de leurs corps et aux risques liés à la « malbouffe ».	Atelier de 3h. Groupe de 15 jeunes. A l'aide de questionnaires, films, d'un atelier cuisine éventuellement selon les possibilités locales, il s'agira de reconnaître la nourriture saine, identifier les conséquences de la « malbouffe », apprendre les notions comme « apport nutritionnel »...
Vie affective – Contraception (Santé)	Mettre en œuvre des ateliers, temps d'échanges, débats sur la vie affective et la contraception.	Ateliers de 3h (15 jeunes maximum) permettant aux jeunes d'exprimer leurs questionnements, d'adopter des comportements préventifs, de connaître et savoir utiliser les moyens de contraception appropriés, d'évoquer le rapport à l'autre

Ateliers	Objectifs	Modalités / Exemples d'activités
Gestion personnelle du budget (Social)	<p>Acculturer les jeunes aux questions financières d'une gestion de budget personnel.</p> <p>Informers les stagiaires, faciliter leur autonomie et accompagner leur éducation financière.</p>	<p>Ateliers ludiques de 3h (15 jeunes maximum) où est abordée la nécessité de surveiller son budget, de connaître le vocabulaire spécifique, de disposer de repères budgétaires.</p>
Violences familiales (Social)	<p>Mettre en place des ateliers sur la problématique du harcèlement ou cyber harcèlement.</p>	<p>Ateliers de 3h. 15 jeunes maximum. Temps d'échanges, débats, animations autour de la problématique pour identifier et catégoriser les violences. En comprendre les impacts au regard du droit, de son développement personnel, d'informer sur les recours...</p>
Harcèlement (Social)	<p>Aborder la problématique du harcèlement ou du cyber harcèlement.</p>	<p>Ateliers de 3h (15 jeunes maximum) avec mise en place d'animations basées essentiellement sur le jeu et les interactions.</p>